

31 mei: heel Vlaanderen en Brussel rookvrij!

**'Rokers verdienen een beloning...
als ze 24 uur niet roken'**

Op 31 mei blijft heel rokend Vlaanderen een dag lang van de sigaret. Dat is tenminste de ambitie van de campagne *'Rokers verdienen een beloning... als ze 24 uur niet roken'*. En daar wil ook Logo Dender opnieuw actief naar streven in haar regio. Het Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie en Ziektepreventie (VIGeZ) en de Logo's (Lokaal Gezondheidsoverleg) zetten hun schouders onder deze actie. Niet zomaar een actie, want als je meedoet, krijg je een leuke beloning. Bovendien maak je kans op een Playstation 3 console.

Rook je? Schrijf je dan nu meteen in!

In 2011 organiseerde het VIGeZ in samenwerking met de Logo's voor de eerste keer de actie '24 uur niet met roken'. In de provincie Oost-Vlaanderen meteen een groot succes, waardoor Logo Dender dit jaar de actie herneemt. '24 uur niet roken' vindt niet toevallig plaats op 31 mei. Op deze dag organiseert de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) jaarlijks de 'Werelddag zonder tabak'. Bedoeling van deze dag is om het thema roken en vooral niet-roken onder de wereldwijde aandacht te brengen.

De actie '24 uur niet roken' promoot geenszins een definitieve rookstop, het is vooral de intentie die van belang is. Rokers het gevoel geven dat een dag zonder tabak best wel lukt, dat is het doel van de campagne.

Rook je en wil je deelnemen? Schrijf je dan in op **www.verdieneenbeloning.be** of via de Tabak Stop Lijn (op het gratis nummer 0800/111 00). Op 31 mei zal je dan enkele sms'jes ontvangen ter ondersteuning. Geef je nadien je ervaringen door, dan krijg je een leuke beloning. Bovendien maak je kans op een Playstation 3 console met Move-controllers en het spel Move-fitness!

Waar wacht je nog op?

Wil je graag meer informatie over de actie '24 uur niet roken' of over andere rookstopacties bij jou in de buurt? Neem dan zeker contact op met Logo Dender vzw (contactpersoon: Elke Stoffels, e-mail: elke.stoffels@logodender.be).